

LES ESPACES  
NATURELS  
*sensibles*  
de l'Aude

Plus de  
**120 sorties gratuites**  
de mars à décembre 2025  
[espacesnaturelssensibles.aude.fr](http://espacesnaturelssensibles.aude.fr)



# édito



L'Aude, terre de contrastes et de richesses naturelles, abrite une mosaïque d'espaces naturels sensibles (ENS) qui fait sa fierté et son identité. Des garrigues arides aux sommets pyrénéens, des étangs littoraux aux forêts de la Montagne noire, chaque paysage révèle une biodiversité exceptionnelle, un patrimoine vivant à protéger.

La diversité de ces écosystèmes, façonnés par une histoire géologique et climatique complexe, se traduit par une faune et une flore d'une richesse remarquable, où se côtoient espèces méditerranéennes et montagnardes.

Fragile et précieuse, cette biodiversité est aujourd'hui confrontée à de nombreux défis : changement climatique, urbanisation, surfréquentation, pollution, etc. Il est donc urgent de renforcer nos actions de préservation et de gestion des ENS.

Cette préservation est l'affaire de tous. Département, collectivités, associations, acteurs économiques, citoyens, chacun a un rôle à jouer pour protéger ce patrimoine naturel exceptionnel.

Cette année marque une étape en ce domaine. Grâce au travail réalisé avec tous les acteurs du territoire, nous avons élaboré et voté en décembre 2024 une stratégie biodiversité pour les 10 années à venir. Nous y affirmons une fois encore que cette nature est bien plus qu'un simple décor : elle est le socle de notre bien-être, de notre économie, de notre identité audoise.

Pour la défendre, il faut la connaître, la découvrir pour mieux la protéger. Avec la 14<sup>e</sup> édition du programme Découvrons ensemble les espaces naturels sensibles, partons à sa rencontre à l'occasion des 124 sorties autour des richesses naturelles de notre territoire que vous propose ce guide et le site en ligne [espacesnaturelssensibles.aude.fr](https://espacesnaturelssensibles.aude.fr)

En préservant ses ENS et sa biodiversité, en donnant les moyens à chacun d'en apprécier les richesses, l'Aude construit cet avenir durable, où l'Homme et la nature pourront vivre en harmonie.

**Hélène Sandragré**

Présidente du Département de l'Aude

## LES ESPACES NATURELS SENSIBLES [ENS]

sont des sites reconnus pour leur patrimoine naturel exceptionnel accueillant une faune et une flore diversifiées et remarquables. Ils sont recensés et valorisés par les Départements qui en ont la charge.

**PLUS DE 120 RENDEZ-VOUS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS SONT PROPOSÉS DE MARS À DÉCEMBRE SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE.**

**Mobil'Aude, c'est un site web, un site mobile et une application pour smartphone** pour faciliter les déplacements des Audois, réduire l'usage individuel de la voiture et baisser les émissions de gaz à effet de serre. Mobil'Aude concerne les **déplacements réguliers (travail, loisirs, études)**, ainsi que les **déplacements occasionnels** comme pour se rendre à une animation de ce programme.



**Inscrivez-vous sur [mobil.aude.fr](https://mobil.aude.fr) et téléchargez l'application sur**



**Les organisateurs d'événements peuvent créer une page pour présenter leur animation et créer un lien direct depuis leur propre site.**

**Sans commission, inscription gratuite, Mobil'Aude, un site et une appli, conçus pour être accessibles à tous.**



## LES ACTEURS DU PROGRAMME ENSEMBLE DÉCOUVRONS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE L'AUDE

### *les coordinateurs*



### LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE

Créé en 2003, le Parc est un territoire habité, reconnu au niveau national pour sa forte valeur patrimoniale et paysagère. Les 22 communes qui le composent et ses partenaires institutionnels souhaitent faire du Parc un atout pour la Narbonnaise, en conjuguant développement économique durable et préservation de l'environnement et du patrimoine.



### LE PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOUILLEDES

Riche ! C'est le meilleur qualificatif qui convienne pour décrire le territoire du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes où vivent près de 30 000 habitants sur 99 communes. À cheval sur l'Aude et les Pyrénées-Orientales, ce jeune Parc, né en 2021, est un territoire vivant et dynamique qui a pour vocation de protéger et valoriser son patrimoine naturel, culturel et humain. Un écrin à découvrir lors de balades en pleine nature, conférences, ateliers participatifs !



### LE RÉSEAU AUDOIS POUR L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Le Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude est une association qui a pour objectif de promouvoir et de développer l'éducation à la nature et au développement durable dans l'Aude au travers de la mise en réseau des acteurs. L'éducation à l'environnement est une démarche qui se construit collectivement et dans la diversité. Son but est d'agir pour les générations actuelles et futures en trouvant des solutions pour améliorer notre rapport à la Terre et vivre en harmonie avec la nature.



Réserve Naturelle Régionale  
SAINTE-LUCIE

### LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE SAINTE-LUCIE

Créée en 2009 par la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée sur des terrains du Conservatoire du littoral, la Réserve est gérée par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée et l'office national des forêts (ONF) et couvre 825 ha de milieux méditerranéens, comprenant des zones humides (plage sauvage, anciens salins...) et de milieux très secs (presqu'île couverte de forêts et de garrigues). La flore et la faune y sont particulièrement riches, sans oublier le patrimoine bâti témoignant de l'occupation humaine depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.  
**Chiens non autorisés dans la Réserve.**

# les partenaires

## NATURA 2000



Le réseau Natura 2000 est un ensemble de sites naturels terrestres et marins identifiés pour la rareté et la fragilité de la faune, de la flore ou des habitats naturels. L'objectif : maintenir la biodiversité des milieux en tenant compte des exigences économiques, sociales, culturelles et régionales qui s'y attachent.

En France, le réseau Natura 2000 comprend 1 766 sites. Dans l'Aude, ce sont 33 sites terrestres et 3 sites en mer qui sont concernés. Vous trouverez dans cette brochure les sorties proposées par les animateurs/gestionnaires :

- **5 sites animés** par le Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Plateau de Leucate, Étang de La Palme, Étangs du Narbonnais, Massif de la Clape et Cours intérieur de l'Aude.
- **7 sites animés** par le Parc naturel régional Corbières-Fenuouillèdes : Corbières Occidentales, Corbières Orientales, Basses Corbières, Hautes Corbières, Vallée du Torgan, Vallée de l'Orbieu et Grotte de la Valette.
- **3 sites animés** par Carcassonne Agglo : Massif de la Malepère, Gorges de la Clamoux et Vallée du Lampy.
- **3 sites animés** par la Communauté de communes des Pyrénées Audoises : Bassin du Rébenty, Pays de Sault et Haute-Vallée de l'Aude, Bassin de l'Aiguette.
- **1 site animé** par la Communauté de communes Castelnaudary Lauragais Audois : Piège et collines du Lauragais.

Retrouvez toutes les informations des sites Natura 2000 de l'Aude sur : [www.laregion.fr/Natura-2000](http://www.laregion.fr/Natura-2000)

## LE CONSERVATOIRE DU LITTORAL



Depuis 50 ans, le Conservatoire œuvre à la protection des espaces naturels et des paysages sur les rivages maritimes et lacustres. Sur le territoire du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, il est le propriétaire d'un peu plus de 4 900 hectares et d'une dizaine de sites. Dans ce programme, avec nos animateurs, vous découvrirez nombre de ces espaces naturels de grande valeur.

# QUELQUES EXPLICATIONS POUR LIRE CETTE BROCHURE



Animation famille



Joëlette pour des pers. à mobilité réduite



Sortie adaptée aux pers. malvoyantes



Sortie adaptée aux pers. malentendants



Sortie adaptée aux pers. en situation de handicap mental



Site accessible aux pers. à mobilité réduite

Traduction en langues étrangères :



Anglais



Allemand



Espagnol



Italien



Communauté d'agglomération de Carcassonne



Musée Narbo Via



Fête de la Nature



Journée internationale des blaireaux



Natura 2000



Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie



Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée



Parc naturel régional Corbières Fenuouillèdes



Conservatoire du littoral

La version numérique de ce guide à retrouver ici



## Les sentiers "nature" du conseil départemental



**Le Département a créé des sentiers « nature » dans les espaces naturels sensibles qu'il possède, des parcours tout public, sans difficulté et pourvus de panneaux vous permettant de découvrir toutes les richesses des forêts, tourbières, rivières et autres cascades.**

**Partez à la découverte des plantes carnivores de la Montagne noire, des rapaces à l'affût de proies, de curiosités géologiques ou d'un riche patrimoine culturel local !**

Le Département a également soutenu la création d'observatoires ornithologiques grâce à la LPO Occitanie. Venez admirer le passage de milliers d'oiseaux en migration au Roc de Conilhac à Gruissan (de mi-juillet à mi-novembre par vent de nord à nord-ouest) : [aude.lpo.fr/le-roc-de-conilhac/](http://aude.lpo.fr/le-roc-de-conilhac/)

Observez une « curée » de vautours à l'observatoire des vautours à Bugarach, placé face à une falaise occupée par ces rapaces nécrophages : [www.lpo.fr/decouvrir-la-nature/loisirs-nature/sites-d-accueil-du-public/l-observatoire-des-vautours](http://www.lpo.fr/decouvrir-la-nature/loisirs-nature/sites-d-accueil-du-public/l-observatoire-des-vautours)

### **SENTIER DE LA FORÊT DE LA ROUGE, À SAISSAC**

À découvrir :  
Les nombreuses essences forestières, résineux et feuillus.  
Les animaux qui peuplent cette forêt, oiseaux, chauves-souris et la discrète genette.  
Les vieux arbres : des logements insolites pour toutes sortes de petites bêtes !

### **SENTIER DE FOURQUES ET SAINT-ROME, À TALAIRAN**

À découvrir :  
La cascade de tuf.  
Les vestiges de traitement du minerai de fer.  
Les plantes qui s'adaptent à la sécheresse.



### **SENTIER DES TERRASSES DU RIEUTORT, À CUBSERVIÈS (COMMUNE DE ROQUEFÈRE)**

À découvrir :  
La cascade de 45 mètres de haut.  
Les ruines d'un ancien moulin et tout son système de fonctionnement. Les plantes qui aiment pousser sur la roche et les cailloux !



### **SENTIER DES SAGNES AU LAC DE LAPRADE, À CUXAC-CABARDÈS**

À découvrir :  
Des milieux gorgés d'eau, si utiles pour l'Homme.  
La drosera, une plante carnivore.  
Une des plus grandes libellules d'Europe : l'anax empereur.

### **SENTIER DE LA FORÊT DES PLOS, À GREFFEIL**

À découvrir :  
Une charmante rivière, le Lauquet, mais qui peut soudainement devenir tumultueuse...  
La gestion d'une forêt avec plusieurs essences d'arbres.  
Une curieuse histoire de mur-rucher.



**Plus d'informations sur**  
[espacesnaturelsensibles.aude.fr/decouvrez-les-espaces-naturels-sensibles-proprietes-du-departement](http://espacesnaturelsensibles.aude.fr/decouvrez-les-espaces-naturels-sensibles-proprietes-du-departement)

## Équipons-nous pour nos sorties

### JE RESPECTE LA NATURE !

→ J'évite la cueillette de plantes : de nombreuses espèces sont rares et spécifiques des milieux naturels.

→ Je suis les sentiers balisés pour ne pas piétiner la végétation et déranger la faune sauvage.

→ Je garde mon chien en laisse, j'emporte mes déchets, je respecte les aménagements particuliers et les propriétés (clôtures, barrières pour les animaux).

→ Je n'allume pas de feu et je suis particulièrement vigilant en ce qui concerne les incendies.

→ Les véhicules motorisés sont interdits sur les plages sauf à Gruissan, Port-La Nouvelle et La Palme.

### JE PRÉPARE MON PETIT MATÉRIEL D'EXPLORATEUR

Appareil photo, jumelles, loupe,  
carnet de notes, crayon...

### JE M'ÉQUIPE SUIVANT LA MÉTÉO

Bonnes chaussures fermées,  
coupe-vent, chapeau... eau et  
petit en-cas.

**POUR PLUS  
D'INFORMATIONS,  
N'HÉSITÉS PAS  
À CONTACTER  
LES ANIMATEURS  
NATURE !**

## la tactique antitiques !

### COMMENT SE PROTÉGER DE LA BORRÉLIOSE DE LYME ?

#### Avant et pendant une activité dans la nature

- Protégez-vous des piqûres : portez un chapeau, des vêtements clairs, fermés et couvrants et glissez le pantalon dans les chaussettes.
- Restez sur les chemins, évitez les broussailles et hautes herbes, ne vous asseyez pas directement sur le sol.
- Prenez un tire-tique.

#### Après une activité dans la nature

- Examinez soigneusement votre corps, en insistant sur les zones chaudes et moites, sites de prédilection pour les tiques. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide à un proche.
- Lavez les vêtements portés dehors.
- En cas de piqûre, retirez vite la tique de manière adaptée.
- Surveillez pendant un mois l'apparition d'un érythème migrant à l'endroit de la piqûre, ainsi que de symptômes grippaux, de paralysie faciale ou de fatigue inhabituelle.

**EN CAS DE SYMPTÔMES,  
CONSULTEZ RAPIDEMENT  
UN MÉDECIN !**

## Sommaire

### MAI

1 <sup>ER</sup> • RIEUX-EN-VAL.....	27
03 • TERMES .....	27
03 • VAL-DE-DAGNE.....	28
03 • CENNE-MONESTIÉS.....	28
03 • VILLEGLY.....	29
04 • ALAIGNE.....	29
04 • ALET-LES-BAINS .....	30
07 • TREILLES .....	30
07 • TALAIRAN .....	31
10 • SERRES.....	31
10 • VILLESÈQUELANDE .....	32
10 • CHALABRE .....	32
11 • VIGNEVIEILLE.....	33
14 • SAINT-DENIS .....	33
17 • MOUX .....	34
17 • VERDUN-EN-LAURAGAIS .....	34
17 • VAL-DU-FABY .....	35
17 • FANJEAUX .....	35
17 • FONTANÈS-DE-SAULT .....	36
18 • GREFFEIL .....	36
18 • PORT-LA NOUVELLE .....	36
18 • PAYRA-SUR-L'HERS .....	37
21 • FONTJONCOUSE .....	37
22 • SALLÈLES-D'AUDE .....	38
24 • LÉZIGNAN-CORBIÈRES.....	38
24 • SIGEAN.....	39
24 • LES MARTYS.....	39
24 • GALINAGUES .....	40
24 • TRASSANEL .....	40
25 • LABÈCÈDE-LAURAGAIS .....	41
31 • FONTIERS-CABARDÈS .....	41

### MARS

29 • ROUVENAC (VAL-DU-FABY) ....14

### AVRIL

02 • LA PALME .....	15
05 • SAINT-LOUIS-ET-PARAHOU.....	15
06 • FITOU .....	16
06 • BAGES.....	16
06 • MONZE.....	18
09 • LÉZIGNAN-CORBIÈRES.....	18
12 • FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES.....	19
13 • LEUC .....	19
16 • SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY-D'AUDE) .....	20
19 • PORT-LA NOUVELLE .....	20
19 • ARTIGUES.....	21
23 • FITOU .....	21
23 • RENNES-LE-CHÂTEAU .....	22
25 • ROQUEFEUIL .....	22
26 • SIGEAN.....	23
26 • NARBONNE .....	23
27 • OUEILLAN.....	24
27 • ROUFFIAC-D'AUDE.....	24
30 • PORT-LA NOUVELLE .....	26
30 • MONTOLIEU.....	26

## JUIN

1 <sup>ER</sup> • BARBAIRA .....	42
1 <sup>ER</sup> • PORT-LA NOUVELLE.....	42
07 • PREIXAN .....	43
08 • GRUISSAN .....	43
08 • VILLESÈQUELANDE.....	44
08 • LESPINASSIÈRE .....	44
08 • MONTFERRAND.....	46
09 • LE CLAT .....	46
11 • TALAIRAN .....	47
13 • VILLAR-EN-VAL.....	47
14 • GRUISSAN .....	48
14 • BELVÈZE-DU-RAZÈS.....	48
14 • PORT-LA NOUVELLE.....	49
15 • ARMISSAN .....	49
15 • VILLENEUVE-MINERVOIS.....	50
18 • SAISSAC .....	50
21 • MARCORIGNAN.....	51
22 • LAGRASSE.....	51
22 • PORT-LA NOUVELLE.....	52
28 • VILLESÈQUELANDE.....	52

## JUILLET

02 • LA PALME .....	53
03 • LASTOURS.....	53
08 • MONTREDON-DES-CORBIÈRES..	54
11 • ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES..	54
12 • LA REDORTE.....	55
12 • CAMURAC .....	55
16 • PORT-LA NOUVELLE .....	56
19 • LAROQUE-DE-FA.....	56
19 • PORT-LA NOUVELLE .....	57
25 • TALAIRAN .....	57
25 • SOULATGÉ.....	58
25 • SALLES-SUR-L'HERS .....	58

## AOÛT

03 • PORT-LA NOUVELLE .....	59
09 • PORT-LA NOUVELLE .....	59
14 • FONTJONCOUSE .....	60
22 • FEUILLA .....	60
22 • CAMPS-SUR-L'AGLY .....	60
27 • GRUISSAN .....	61
30 • LAGRASSE.....	61

## SEPTEMBRE

06 • SIGEAN .....	62
06 • GRUISSAN .....	62
10 • LEUCATE .....	63
13 • PORT-LA NOUVELLE .....	63
13 • PAZIOLS .....	64
13 • LEUCATE.....	64
13 • LE BOUSQUET .....	65
14 • MOUSSOULENS .....	65
19 • CENNE-MONESTIÉS.....	68
20 • MOLLEVILLE .....	68
20 • OUEILLAN.....	68
20 • HOUNOUX.....	69
27 • MONTAZELS .....	69
28 • ARMISSAN.....	69

### *les châteaux*

#### EN SEPTEMBRE

20 • CHÂTEAU DE QUÉRIBUS .....	66
20 • CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE...66	
20 • CHÂTEAU DE TERMES.....67	
20 • CHÂTEAU DE PUILAURENS.....67	
20 • CHÂTEAUX DE LASTOURS.....67	

## OCTOBRE

04 • LA PALME .....	70
05 • SIGEAN.....	70
05 • CABRESPINE .....	71
11 • BELPECH.....	71
11 • GINOLES.....	72
18 • LIMOUSIS .....	72
20 • COURSAN .....	73
21 • PORT-LA NOUVELLE .....	73
22 • PENNAUTIER .....	73
24 • LES CABANES DE FLEURY (FLEURY-D'AUDE).....	74
25 • CHALABRE .....	74

## NOVEMBRE

15 • ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES ..	75
15 • AXAT .....	75

## DÉCEMBRE

13 • PEYROLLES.....	76
---------------------	----

### *les stands marché*

09 AVRIL • BRAM .....	17
11 MAI • ESPÉRAZA .....	17
18 MAI • SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY-D'AUDE).....	17
18 JUILLET • LAROQUE-DE-FA.....	17



## les animations

### MARS

**SAMEDI 29 MARS - 10 H À 12 H**

**ROUVENAC (VAL-DU-FABY)**

À la découverte des salades sauvages de printemps

- ▶ 2 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV place Saint-Barthélemy (42.936923, 2.146225)

Une balade de deux heures pour reconnaître les salades sauvages qui sortent au printemps, savoir comment bien les cueillir et les accommoder pour profiter au mieux de leurs saveurs.

L'Ortie - Ioana Gontier, ioana@ortie.asso.fr  
Réservation obligatoire par mail. 12 pers. max.

### AVRIL

**MERCREDI 2 AVRIL - 9 H À 11 H**

**LA PALME**

Les oiseaux des salins en période de migration

- ▶ 2,5 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking des salins de La Palme (42.979952, 3.020086)

Venez découvrir la vie insoupçonnée des salins de La Palme ! Quelles espèces d'oiseaux fréquentent ces zones humides pendant la migration printanière ? On vous dit tout !

La Nature du Sud - Karline Martorell, 06 98 30 95 85  
Réservation obligatoire par téléphone. 12 pers. max. Matériel d'observation fourni.



**SAMEDI 5 AVRIL - 14 H À 17 H**

**SAINT-LOUIS-ET-PARAHOU**

La pollinisation, essentielle à notre alimentation

- ▶ 3 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (42.848551, 2.319755)

Qu'est-ce que la pollinisation et en quoi est-elle essentielle à notre alimentation ? Nous partirons à la recherche des insectes pollinisateurs, découvrirons une pépinière d'arbres fruitiers puis nous réfléchirons aux actions à mener pour favoriser la pollinisation.

Asteraé - Sandrine Garcia, 06 45 92 38 10, asterae.org  
Écogeste lié : « Pas de cueillette, évitez de faire des bouquets ».  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 6 AVRIL - 10 H À 13 H

### FITOU

Les saveurs gourmandes de la garrigue

- ▶ 2 km / Moyen
- ▶ RDV parking de l'église, à côté du cimetière (42.891568, 2.973320)

Balade à la découverte des plantes comestibles, cueillette, transformation et dégustation.

Herba Venti - Laurie Beauflis

Phacélie - Sophie Pasquer, 06 68 30 20 44, sofitoo11@gmail.com

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Loupes de botanique et carnets fournis. Possibilité de prolonger la sortie par un pique-nique.



## DIMANCHE 6 AVRIL - 13 H 30 À 16 H 30

### BAGES

Quand le paysage raconte la Narbonnaise

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV espace Daudé (43.123617, 2.994228)

Balade interprétative sur les hauteurs du village en imaginant la route des navires romains et les caprices d'un fleuve, suivie d'une conférence à deux voix sur les ports antiques proposée dans le cadre du NarboMobile.

Lutins des mers - Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87

Réservation obligatoire par téléphone. 30 pers. max.

En partenariat avec Narbo Via.



## les stands du marché

### MERCREDI 9 AVRIL - 9 H À 12 H

#### BRAM

Découverte des espaces naturels sensibles sur le marché

- ▶ Stand / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV marché avenue du Général de Gaulle (43.242569, 2.113251)

Profitez de ce beau marché de produits frais, le mercredi matin à Bram, pour découvrir, sur un stand dédié, le programme des espaces naturels sensibles et des jeux sur un stand de marché.

Grains d'Art - Sonia Martin,  
06 88 64 12 38

Matériel d'observation fourni.



### DIMANCHE 11 MAI - 10 H À 13 H 30

#### ESPÉRAZA

La drôle de vie des insectes

- ▶ 4 km / Facile / + 5 ans
- ▶ RDV place de la République (42.934057, 2.221141)

Venez nous retrouver, le long du célèbre marché d'Espérasa, pour en apprendre un peu plus sur l'incroyable mode de vie des insectes qui nous entourent !

L'Aude au Nat' - Manon Lucasson,  
06 33 31 01 57, laudeaumat@laposte.net

Matériel d'observation fourni.

Restauration sur place.



### DIMANCHE 18 MAI - 9 H À 13 H

#### SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY-D'AUDE)

Eh ! La mer monte !

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking boulevard des Embruns, en face de la résidence Les maisons de la mer (43.181929, 3.196132)

Le changement climatique, mythe ou réalité ? La Clape, une île ? Et l'avenir de notre littoral ? Venez me retrouver en front de mer pour en discuter et comprendre les enjeux sur notre territoire !

C'est ma nature - Delphine Bruyère,  
06 49 56 33 64

Matériel d'observation fourni.

### VENDREDI 18 JUILLET - 18 H À 20 H 30

#### LAROQUE-DE-FA

La biodiversité des Hautes-Corbières

- ▶ 4 km / Facile / + 3 ans
- ▶ RDV marché des producteurs (42.957984, 2.567617)

Sortie spéciale enfants, comment lire le paysage en s'amusant !

ADHCo - Bastien Brunon,  
04 68 45 24 51,  
environnement@adhco.fr  
Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 6 AVRIL - 14 H À 17 H

### MONZE

#### Vertus et histoires des plantes comestibles et médicinales

- ▶ 2 km / Moyen / + 5 ans
- ▶ RDV à la sortie du village, en venant de Pradelles-en-Val, à droite plate-forme de dépôt de gravier (43.160480, 2.455427)

Églantier, cade, fragon, euphorbe... Venez découvrir les plantes qui se cachent derrière ces noms avec leurs propriétés et leurs bienfaits, le tout saupoudré de contes qui les mettent en scène.

À la cadence de l'herbe - Catie Lépagnole, 04 68 76 09 48

Des mots pour rêver - Raphaël Barzyk



## MERCREDI 9 AVRIL - 14 H À 17 H

### LÉZIGNAN-CORBIÈRES

#### Vertueuses et généreuses !

- ▶ 2 km / Facile
- ▶ RDV 6 rue de la plaine, en face de Languedoc Fermetures (43.179130, 2.742492)

Les herbes de nos campagnes ne sont ni folles, ni mauvaises ! Ayons une autre approche des plantes et nous découvrirons qu'elles recèlent des trésors.

À la cadence de l'herbe - Catie Lépagnole, 04 68 76 09 48

NATAPH - Inga Ertel, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com (pour les Joëlettes)



## SAMEDI 12 AVRIL - 9 H À 12 H

### FRAISSÉ-DES-CORBIÈRES

#### Biodiversité des Corbières

- ▶ 5 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV parking de l'aire de pique-nique, en direction de Villesèque-des-Corbières (42.964330, 2.861894)

Entre village, garrigues et vignobles, venez découvrir la biodiversité des Corbières autour du sentier des Trois Serres de Fraissé. Sortez vos jumelles à la recherche des oiseaux et reptiles du coin.

La Nature du Sud - Karline Martorell, 06 98 30 95 85

Réserve obligatoire par téléphone. 12 pers. max.

Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 13 AVRIL - 14 H À 17 H

### LEUC

#### De la « rosette » à l'orchidée

- ▶ 2 km / Moyen
- ▶ RDV sur la route qui mène au domaine de SaintCharles, au niveau des pylônes. Traverser Leuc et continuer sur la RD60 (direction Villefloure) puis tourner à gauche à la sortie du village sur la route qui monte à Saint-Charles (43.148485, 2.345627)

Un sentier parsemé de petites orchidées ressemblant à des bourdons monte à travers la pinède jusqu'au sommet de la crête des Justices.

L'Artemisia - Enrico Cangini, 06 04 00 33 03, lartemisia@free.fr

Réserve obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## MERCREDI 16 AVRIL - 15 H À 17 H

### SAINT-PIERRE-LA-MER (FLEURY-D'AUDE)

À la découverte de la géologie du gouffre de l'Œil doux

- ▶ 3 km / Facile / + 5 ans
- ▶ RDV parking du gouffre de l'Œil doux (43.191571, 3.176899)

Balade interprétative autour du gouffre de l'Œil doux, curiosité géologique unique en France. Présent au cœur du massif de la Clape, site protégé Natura 2000, et sur terrains du Conservatoire du littoral, le gouffre est présent entre terre et mer, pinède et garrigue. Il est aussi source de nombreuses histoires féériques. Venez alors découvrir l'histoire de sa formation géologique, la faune et la flore mais pas que...

Parc naturel régional de la Narbonne en Méditerranée -  
Camille Ferrer, 06 16 02 30 93

Réserve obligatoire. 30 pers. max. Prévoir chaussures de marche.



## SAMEDI 19 AVRIL - 8 H À 11 H

### PORT-LA NOUVELLE

Attention réserve !

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Au cours d'une balade jusqu'en bord de mer, découvrons la réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, refuge pour les oiseaux et les plantes du sel.

Aude Nature - Dominique Clément, 06 88 35 50 90

Réserve obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 19 AVRIL - 18 H À 21 H 30

### ARTIGUES

Comme chiens et chats

- ▶ 3 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV à La Batteuse, à la sortie du village direction Le Clat (42.802558, 2.210162)

Chiens et chats partagent la vie de plus de la moitié des Français alors que leurs cousins sauvages suscitent encore peur et haine. Balade entre chien et loup sur les traces de Canis et Felis.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com  
Réserve obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



## MERCREDI 23 AVRIL - 9 H À 12 H

### FITOU

Combe de Rémiols, histoires d'antan et faune d'aujourd'hui

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking randonneur du col del Prat sur la RD50 direction Treilles (42.893568, 2.958283)

Dans un site exceptionnel sculpté par l'Homme, écoutez son histoire agropastorale et apprenez comment rechercher la faune qui la peuple aujourd'hui (oiseaux et reptiles).

La Nature du Sud - Karline Martorell

Phacélie - Sophie Pasquer, 06 68 30 20 44

Réserve obligatoire par SMS. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## MERCREDI 23 AVRIL - 14 H À 17 H

### RENNES-LE-CHÂTEAU

Plantes au sec !

- ▶ 2 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV aire de stationnement pour camping-cars, au bord de la RD52 (42.925636, 2.263847)

Nous sommes familiers des périodes de sécheresse qui ponctuent nos étés. Mais qu'en est-il des plantes ? Explorons ensemble les fabuleuses adaptations de nos plantes sudistes face à la sécheresse.

L'Aude au Nat' - Sarah Corre, laudeaunat@laposte.net  
UMEN - Tiphaine Jousseau, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr (pour les Joëlettes)  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## VENDREDI 25 AVRIL - 19 H 30 À 22 H

### ROQUEFEUIL

Soirée chouettes et hiboux du Pays de Sault

- ▶ 4 km / Facile / + 10 ans
- ▶ RDV maison de la montagne, au bord de la RD613 (42.825417, 2.011889)

Un drôle de concert résonne sur le plateau de Sault chaque printemps. Après quelques explications en salle (conférence d'une heure), partons à l'écoute des majestueux chanteurs de la nuit.

LPO Occitanie - Paul Janin, 07 52 06 24 85, paul.janin@lpo.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir lampe de poche, vêtements chauds, chaussures de marche et gourde d'eau.

## SAMEDI 26 AVRIL - 8 H 30 À 13 H

### SIGEAN

Les îles de la lagune de Sigean

- ▶ 4 km / Facile / + 14 ans
- ▶ RDV à la base nautique de Port-Mahon (43.059000, 3.002491)

Découvrir la lagune de Sigean et ses habitants en kayak.

Cercle nautique des Corbières - Port-Mahon Sigean  
Jean Luc Fayos, 06 06 66 78 42  
Réservation obligatoire via la plateforme en ligne form.jotform.com/230662760557056. 18 pers. max. Prévoir des jumelles et de vieilles baskets.



## SAMEDI 26 AVRIL - 10 H 45 À 12 H 30

### NARBONNE

Les oiseaux de Fontfroide

- ▶ 1,5 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV jardin de l'abbaye de Fontfroide (43.127070, 2.897388)

Découvrez les oiseaux qui peuplent l'abbaye de Fontfroide lors d'une balade dans ce lieu chargé d'histoire.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Aurore Lledo, 07 72 51 99 57  
natura2000@corbieres-fenouilledes.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 27 AVRIL - 9 H À 12 H

### OUVEILLAN

Un étang au milieu de la plaine

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (43.288304, 2.968723)

Aux abords du village, une petite zone humide qui accueille bon nombre d'espèces nichant ou en halte migratoire.

Aude Nature - Dominique Clément, 06 88 35 50 90  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir appareil photo.



## DIMANCHE 27 AVRIL - 14 H À 17 H

### ROUFFIAC-D'AUDE

De l'eau, du tuf et de la mousse

- ▶ 4 km / Moyen
- ▶ RDV sur la crête des Cassagnos. De l'allée des Marronniers, prendre le chemin du Moulin et parcourir 1,5 km en direction de Montclar (43.131281, 2.273962)

Les fouilles d'un ancien four et des curiosités géologiques insolites vous attendent au cœur d'un beau massif forestier.

Carcassonne Agglo - Enrico Cangini, 06 04 00 33 03, lartemisia@free.fr  
Réservation obligatoire par mail. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.



# découvrons ensemble accessible à tous

Des animations nature ont été adaptées pour un public porteur de différents types de handicap (visuel, auditif, mental et moteur) et elles sont identifiées par les pictos spécifiques.



**La Joëlette c'est un fauteuil de randonnée  
mono roue tout terrain.**

Elle permet aux personnes à mobilité réduite de profiter de l'animation de découverte des espaces naturels sensibles.

Laissez-vous tenter par une sortie en Joëlette en réservant préalablement auprès de l'animateur référent.

**Notre volonté  
est de permettre  
l'accès à la nature  
audoise pour tous !**



## Comment nous contacter ?

Les associations rando handis :

NATAPH, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com

UMEN, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr

Gée Aude, Hanane CROSLAND, 06 31 73 62 25, h.crosland@geeau.de.org

## MERCREDI 30 AVRIL - 14 H À 17 H

### PORT-LA NOUVELLE

En piste pour Sainte-Lucie !

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Entre mer, étang et canal, venez découvrir la réserve naturelle de Sainte-Lucie en participant à un jeu de piste. Partez à la recherche de balises et trouver le secret de l'île !

C'est ma nature - Delphine Bruyère, 06 49 56 33 64

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## MERCREDI 30 AVRIL - 20 H 30 À 23 H 30

### MONTOLIEU

Compter et compter les étoiles !

- ▶ 0 km / Facile
- ▶ RDV parking Cap de Pic au bord de la RD64 entre l'abbaye de Villelongue et Montolieu (43.311205, 2.192916)

Profitions d'une soirée printanière pour observer le ciel à l'œil nu et au télescope, tout en participant à une expérience de comptage d'étoiles originale afin d'estimer la qualité du ciel nocturne.

Stimuli - Jamy Delrieu, [contact@stimuliasastro.org](mailto:contact@stimuliasastro.org)

Réserve obligatoire par mail. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir vêtements chauds (gants, bonnet, etc.).



## MAI

## JEUDI 1<sup>ER</sup> MAI - 14 H À 17 H

### RIEUX-EN-VAL

Balade sur le vieux pont romain

- ▶ 1 km / Facile
- ▶ RDV à côté du terrain de tennis (43.081711, 2.532748)

Cette balade sera courte en distance tellement la biodiversité du bord de rivière est importante et les plantes comestibles bien présentes.

À la cadence de l'herbe - Catie Lépagnole, 04 68 76 09 48, [alacadencedelherbe@gmail.com](mailto:alacadencedelherbe@gmail.com)



## SAMEDI 3 MAI - 9 H À 12 H

### TERMES

Les écailles du Termenès

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV parking obligatoire (43.001133, 2.565630)

Mal connus, mal aimés, les reptiles sont des animaux discrets, passionnants et inoffensifs. Venez les découvrir le temps d'une balade.

ADHCo - Bastien Brunon, 04 68 45 24 51

Réserve obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 3 MAI - 9 H 30 À 13 H

### VAL-DE-DAGNE

#### La fauvette et le busard

- ▶ 3,5 km / Facile
- ▶ RDV parking du sentier Nature et Patrimoine en Alaric, au col du Fer à cheval, au bord la RD57 entre Comigne et Val-de-Dagne (43.157796, 2.565131)

Accompagnés par le chant des différentes espèces de fauvettes cachées dans la garrigue, admirez le ballet élégant, et parfois acrobatique, des Busards cendrés !

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Aurore Lledo, 07 72 51 99 57, natura2000@corbieres-fenouilledes.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 3 MAI - 14 H À 17 H

### CENNE-MONESTIÉS

#### 1, 2, 3, nous irons au lac

- ▶ 2 km / Facile
- ▶ RDV parking près du lavoir, puis co-voiturage jusqu'au lac de Cenne (43.333825, 2.117192)

Arbres, oiseaux et espèces animales d'intérêt communautaire de la zone Natura 2000 « Vallée du Lampy » n'auront plus de secrets pour vous après cette balade autour du lac, co-animée par les enfants.

Carcassonne Agglo - Laurie Beaufils, 06 31 77 00 34  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Goûter « sauvage » offert après la balade et exposition des travaux des enfants du RPI.



## SAMEDI 3 MAI - 19 H 30 À 22 H 30

### VILLEGLY

#### La biodiversité par une nuit étoilée

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV barrage de Barrière, au nord du village, suivre les panneaux dans le bourg (43.295345, 2.427222)

À la tombée de la nuit, partons en balade pour découvrir les étapes de la nuit, la biodiversité qui s'y cache et finir par observer les étoiles, loin de la pollution lumineuse des zones urbaines.

Le chant des grenouilles - Laura Pfeffen, laura@lechantedesgrenouilles.fr  
Explorarium - Guillaume Begon  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir lampe de poche et vêtements chauds.  
Boisson chaude offerte.



## DIMANCHE 4 MAI - 9 H À 12 H

### ALAIGNE

#### Où se cache la plus heureuse ferme de l'Aude ?

- ▶ 4 km / Facile
- ▶ RDV domaine de Mater Dei. Du village d'Alaigne, prendre la RD52 en direction de Villelongue-d'Aude. Au niveau des Cammas blanc, tourner à droite et continuer sur le chemin qui entoure la colline jusqu'à l'entrée du domaine de Mater Dei (panneau peint) (43.087738, 2.085216)

La ferme de Mater Dei est immergée dans le cadre naturel d'une petite vallée tranquille. Ici, ânes, chevaux, vaches et chiens vivent en harmonie avec les plantes et la faune sauvage qui peuplent les bois.

L'Artemisia - Enrico Cangini, 06 04 00 33 03, lartemisia@free.fr  
Association Ô jardins de Mater Dei  
Réservation obligatoire par mail. 25 pers max. Matériel d'observation fourni.  
Possibilité de pique-niquer à la ferme.



## **DIMANCHE 4 MAI - 9 H 30 À 12 H 30**

### **ALET-LES-BAINS**

Sur terre et dans les airs

- ▶ 4 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV parking de la gare puis co-voiturage vers le départ du sentier (42.997481, 2.252162)

M comme migration, comme multitude d'espèces végétales à découvrir sous les ailes des oiseaux de retour sur notre territoire. M comme magnifique ! Balade naturaliste à deux voix sur le Causse d'Alet.

Herba Venti - Laurie Beauvils, 06 31 77 00 34

Aude Nature - Dominique Clément

Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.

---

## **MERCREDI 7 MAI - 9 H À 12 H**

### **TREILLES**

À chaque milieu ses oiseaux

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking à côté du restaurant L'Atelier (42.922551, 2.947432)

Découvrez divers milieux à partir du village de Treilles et en direction du chemin de la Loubatière, à la découverte des oiseaux du coin. Ambiance sonore garantie !

La Nature du Sud - Karline Martorell, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone. 12 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## **MERCREDI 7 MAI - 10 H À 13 H**

### **TALAIRAN**

Pesto sauvage

- ▶ 1 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV domaine de La Rune, au bord de la RD613 (43.041884, 2.647852)

Découvrons les plantes sauvages de la garrigue et comment les préparer en pesto. Cuisine et dégustation !

Racines 11 - Emmanuelle Bernier, 06 09 38 68 74

Réservation obligatoire par téléphone. 12 pers. max.

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## **SAMEDI 10 MAI - 9 H 30 À 12 H 30**

### **SERRES**

La nature au printemps, ça grouille de vie !

- ▶ 2,5 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV parking à l'entrée du village, à droite en venant de Couiza (42.945971, 2.323159)

Entre Rialsesse, milieu ouvert et vignes, partons à la rencontre de la biodiversité et écoutons les contes qu'elle nous réserve.

Fédération Aude Claire - Carine Bourgeois, 04 68 31 29 20

ADHCo - Bastien Brunon

Réservation obligatoire par téléphone. 30 pers. max. Matériel d'observation fourni. Possibilité de pique-nique en fin de balade.



## SAMEDI 10 MAI - 14 H À 17 H

### VILLESÈQUELANDE

Dessine-moi une fleur !

▶ 4 km / Facile / + 12 ans

▶ RDV à 13h30 au parking de la salle polyvalente Michel-Escande, puis marcher 10 min. jusqu'au canal et la maison éclusière (43.238492, 2.237550)

Tout au long du canal du Midi, la flore nous invite à observer formes et couleurs. Identifions les espèces et dessinons les avant la dégustation d'un goûter sauvage...

Herba Ventl - Laurie Beaufils, 06 31 77 00 34

Grains d'art - Sonia Martin, 06 88 64 12 38

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Goûter « sauvage » offert.

Dans le cadre de la programmation de la Maison des Arts et de la Nature.

## SAMEDI 10 MAI - 17 H 30 À 21 H 30

### CHALABRE

Les chauves-souris aiment les « mauvaises herbes »

▶ 2 km / Facile / + 6 ans

▶ RDV parking de l'office de tourisme (42.983337, 2.006996)

Balade à la découverte des plantes sauvages et leurs liens avec ce monde mystérieux des chauves-souris, tout cela sous l'œil bienveillant du château de Chalabre.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64 naturapireneus@yahoo.com

La Stellaire - Gabriele Teigelkamp, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max.

Prévoir pique-nique et lampe de poche.



## DIMANCHE 11 MAI - 10 H À 16 H

### VIGNEVIEILLE

Garrigues et maquis : Nature et culture à Vignevieille

▶ 7 km / Moyen / + 8 ans

▶ RDV devant la mairie (43.0059167, 2.5244955)

Que nous racontent les plantes sur les sols, les paysages et leurs usages par une communauté villageoise ? Balade botanique et naturaliste.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes -

Louise Boniface, 07 72 51 56 88, natura2000@corbieres-fenouilledes.fr

Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max. Prévoir pique-nique.



## MERCREDI 14 MAI - 14 H À 17 H

### SAINT-DENIS

Sur les traces des animaux de la Montagne noire

▶ 4 km / Facile / + 6 ans

▶ RDV parking place de la fontaine (43.360477, 2.220651)

Enquêtons le long de la rivière de l'Alzeau pour retrouver les traces des animaux sauvages.

Les Petits Débrouillards - Mikael Antioco, 07 86 68 59 14,

m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir des chaussures de randonnée.



## DIMANCHE 17 MAI - 9 H À 12 H

### MOUX

Un territoire bio au pied de l'Alaric

► 4 km / Moyen

► RDV devant l'église Saint-André, puis covoiturage jusqu'au domaine du château La Baronne (43.181313, 2.652596)

Découvrons un vignoble bio et ses conséquences sur la biodiversité.

Aude Nature - Dominique Clément, 06 88 35 50 90, aude.nature@hotmail.com

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Apéritif offert en fin de balade par le viticulteur et visite de la cave.



## SAMEDI 17 MAI - 10 H À 17 H 30

### VERDUN-EN-LAURAGAIS

Bois, gorges et moulins

► 10 km / Difficile / + 10 ans

► RDV parking de la piscine/terrain de tennis (43.369055, 2.058423)

Depuis le village perché de Verdun, qui domine les gorges du Tenten, partons à la découverte du torrent et des anciens moulins et parcourons les bois secrets du ruisseau de Limbe.

Dénivelé positif : 200 m.

ASC Saint-Paulet - David Richin, 06 18 75 43 19

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

Gôter offert par la mairie.

## SAMEDI 17 MAI - 10 H À 17 H

### VAL-DU-FABY

La flore du plateau de Bouichères

► 9 km / Moyen

► RDV hameau Les Sauzils. Prendre la RD2 au sud d'Espéraza puis la RD602 pour arriver au hameau (42.912388, 2.172094)

Le plateau de Bouichères est une pépite qui alterne entre pelouse sèches calcaires, ravines marneuses et de terres rouges. La Fédération Aude Claire vous invite sur une boucle botanique d'environ neuf kilomètres.

Fédération Aude Claire - Benjamin Gilbert, 04 68 31 29 2,

flore@auDECLAIRE.org

Réserve obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique. Prévoir une exposition au soleil et/ou au vent.

## SAMEDI 17 MAI - 14 H À 17 H

### FANJEAUX

Quel bel endroit !

► 4 km / Facile / + 8 ans

► RDV devant l'office de tourisme (43.185530, 2.034088)

Des belles plantes sauvages nous attendent pour une balade botanique dans ce lieu rempli d'histoires, avec une magnifique vue panoramique.

La Stellaire - Gabriele Teigelkamp, 06 02 29 95 86

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 17 MAI - 14 H À 17 H

### FONTANÈS-DE-SAULT

Aujourd'hui, c'est la journée du blaireau

- ▶ 3 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV place de la mairie (42.768543, 2.081566)

À l'occasion de la journée mondiale des blaireaux, rentrons dans l'intimité de cet animal mal-aimé et des mustélidés lors d'une balade sur le petit plateau. Et la cohabitation avec le monde agricole ?

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.



## DIMANCHE 18 MAI - 9 H À 12 H

### GREFFEIL

Un mur pour les abeilles, des niches pour les hommes

- ▶ 4 km / Moyen
- ▶ RDV parking dans le village, au bord de la RD56, au niveau de l'arrêt du bus (43.077937, 2.377268)

Un chemin part d'un village, dans une vallée sauvage et verdoyante. Il mène à la découverte d'un surprenant patrimoine en pierre sèche.

L'Artemisia - Enrico Cangini, lartemisia@free.fr  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 18 MAI - 9 H À 12 H

### PORT-LA NOUVELLE

Balade côté salins

- ▶ 5 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV parking plage de la Vieille Nouvelle (43.027545, 3.065955)

Venez découvrir la faune et la flore présentes dans les anciens salins de Sainte-Lucie et la gestion mise en place pour favoriser la biodiversité.

Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie - Jérôme Paoli, 06 26 69 35 92  
Réservation obligatoire. 25 pers. max. Prévoir jumelles, eau et chapeau.



## DIMANCHE 18 MAI - 9 H 30 À 17 H 30

### PAYRA-SUR-L'HERS

Des oiseaux et des milieux

- ▶ 10 km / Facile
- ▶ RDV La Piboulette, au nord du village, au bout du chemin du plateau du Boc depuis la RD517 (43.268550, 1.870434)

Dans le site Natura 2000 de la Piège et collines du Lauragais, les collines du Vent abritent une belle mosaïque de milieux. Avec les oiseaux pour fil conducteur, découvrons-les en passant par deux exploitations agricoles.

Écodiv - David Richin, 06 18 75 43 19  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

## MERCREDI 21 MAI - 10 H À 13 H

### FONTJONCOUSE

Sortie pastorale

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV à la cabane du berger, accès par Thézan-des-Corbières. Itinéraire précisé par téléphone lors de l'inscription (42.065922, 2.781013)

Marche au pas du troupeau de la cabane du berger, nous observerons la flore sauvage et le comportement spécifique des chèvres et des brebis. Histoire du pastoralisme dans les Corbières.

Racines 11 - Emmanuelle Bernier, 06 09 38 68 74  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## JEUDI 22 MAI - 21 H À 23 H

### SALLÈLES-D'AUDE

À la découverte de l'alose feinte de Méditerranée

- ▶ 4 km / Facile / + 12 ans
- ▶ RDV écluse de Gailhousty, au sud du village, à la fin du canal de jonction (43.256190, 2.950216)

L'alose est un poisson migrateur peu connu et pourtant ô combien important pour la biodiversité audoise. Lors d'une soirée, vous vous mettez dans la peau d'un technicien pour découvrir les « bulls ». Vous avez la possibilité de rester plus longuement dans la soirée.

Fédération de pêche et de protection des milieux aquatiques de l'Aude - Damien Fournier, accueil@fedepeche11.fr  
Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir lampe de poche, vêtements chauds et petite collation.

## SAMEDI 24 MAI - 8 H À 11 H

### LÉZIGNAN-CORBIÈRES

Le cabaret des oiseaux

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking du château de Sérème (43.236656, 2.761831)

En bordure de l'Aude et du canal du Midi, le paysage agricole fourmille au printemps d'une faune variée et colorée. Découvrez-les au cours d'une balade guidée dans le domaine du château de Sérème.

LPO Occitanie - Mathias Roth, 06 62 77 17 97  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Dégustation offerte.



## SAMEDI 24 MAI - 8 H 30 À 16 H 30

### SIGEAN

De La Nadière aux cabanes de Sigean en kayak et l'histoire du sel

- ▶ 4 km / Moyen
- ▶ RDV base nautique de Port-Mahon (42.065922, 2.781013)

Une sortie originale, rejoindre l'île de La Nadière et les cabanes de Sigean en kayak avec Jean-Luc, puis retour par le sentier de Port-Mahon tout en découvrant l'histoire du sel, avec Mireille.

Cercle nautique des Corbières - Port-Mahon Sigean - Jean Luc Fayos  
Association Gratte Galine - Mireille Oliver  
Réservation obligatoire via la plateforme en ligne form.jotform.com/230662760557056. 20 pers. max.  
Prévoir vêtements pour le kayak et vêtements pour la balade.



## SAMEDI 24 MAI - 9 H À 12 H

### LES MARTYS

De la Dure aux sommets

- ▶ 6 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV salle des fêtes, puis covoiturage (43.410567, 2.292662)

Sur la commune de Caudebronde, la Dure s'enfonce profondément entre des versants boisés, parfois rocheux. Profitons-en pour prendre de la hauteur et découvrir la biodiversité des lieux !  
Dénivelé positif : 180 m.

Écodiv - David Richin, 06 18 75 43 19  
Réservation obligatoire par téléphone. 30 pers. max.  
Évènement « Escapade en Montagne noire ».  
Petit-déjeuner offert sur le chemin.  
Possibilité de réserver le repas de midi auprès de l'association.

## SAMEDI 24 MAI - 9 H À 13 H

### GALINAGUES

Sortie à la découverte des oiseaux des prairies

► 5 km / Moyen / + 6 ans

► RDV parking situé au croisement entre les routes RD820 et RD929. En cas de manque de place, il est possible de se garer dans l'herbe le long de la départementale (42.807312, 2.044608)

Au cœur des montagnes du contrefort des Pyrénées, le petit plateau de Sault offre une oasis bocagère pour les oiseaux des milieux ouverts. Partons observer les discrets habitants des champs et des prés.

LPO Occitanie - Paul Janin, 07 52 06 24 85 paul.janin@lpo.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir eau et pique-nique, chaussures de marche et casquette.



## SAMEDI 24 MAI - 14 H À 16 H 30

### TRASSANEL

Balade ludique : plantes amies / plantes ennemies

► 4 km / Facile / + 5 ans

► RDV aire de pique-nique de la grotte des maquisards - départ des randonnées pédestres avant l'entrée dans le village (43.344363, 2.435858)

Poison qui gratte, qui pique ou qui tue ? Plante qui nourrit, qui réjouit ou qui soigne ? Balade botanique, historique, sensorielle et ludique pour les grands et les petits.

Natures Extra Ordinaires - Delphine Pinson, 06 71 40 38 35

L'Ortie - Ioana Gontier

UMEN - Tiphaine Jousseau, 05 62 24 18 18, contact@umen.fr (pour les Joëlettes)

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni.

Apporter quelque chose à partager pour le goûter.



## DIMANCHE 25 MAI - 9 H 30 À 18 H

### LABÉCÈDE-LAURAGAIS

Aux confins de la Montagne noire

► 11 km / Difficile / + 8 ans

► RDV porte fortifiée, place du Calvaire (43.391777, 2.005749)

La commune de Labécède possède un patrimoine naturel exceptionnel, comme l'ont montré les inventaires finalisés en 2024. Crêtes, gorges, mares, prairies, landes et forêts... Venez les découvrir !

Dénivelé positif : 300 m.

Écodiv - David Richin, 06 18 75 43 19

Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers. max.

Prévoir pique-nique.

## SAMEDI 31 MAI - 9 H À 12 H

### FONTIERS-CABARDÈS

Marche du temps profond en forêt

► 4 km / Facile

► RDV devant la mairie (43.369775, 2.247877)

Une promenade guidée et contée pour revivre 4,6 milliards d'années de vie de la Terre. Découvrez la biodiversité en forêt et son histoire. Tout en comprenant l'histoire de la terre, apprenez à reconnaître certaines plantes, certains indices de présence des animaux...

Nature en jeux - Aurélie Azéma, 07 68 42 10 29

Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni.





## JUIN

### DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUIN - 9 H À 12 H

#### BARBAIRA

Des béditiers vieux de 56 millions d'années !

- ▶ 4 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV parking situé au col de la route RD8008, entre Monze et Barbaira, sur la crête de l'Alaric (lieu-dit Le Champ de Sable). L'accès est plus simple en passant par le village de Monze (43.159358, 2.495042)

Exploration naturaliste du versant septentrional de la montagne d'Alaric, à la découverte de la géologie et de la flore autour du château de Miramont.

L'Artemisia - Enrico Cangini et Daniel Vizcaïno, [lartemisia@free.fr](mailto:lartemisia@free.fr)  
Réservation obligatoire par mail. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir pique-nique.



### DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JUIN - 13 H À 16 H

#### PORT-LA NOUVELLE

La mythologie de la nature

- ▶ Facile
- ▶ RDV maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Derrière chaque plante ou animal se cache une légende ou une drôle d'histoire... Venez les découvrir à votre guise avant votre promenade dominicale sur la réserve.

Je vous emmène - Mickael Falguera, 06 84 43 82 30  
Matériel d'observation fourni.

Stand fixe : venez et partez aux heures qui vous conviennent



### SAMEDI 7 JUIN - 13 H À 15 H

#### PREIXAN

Dans le lit d'un fleuve

- ▶ 4 km / Facile / + 7 ans
- ▶ RDV parking du parcours de pêche (43.140749, 2.300249)

Découverte sensible et sensorielle des milieux humides et de la forêt remarquable bordant l'Aude. Observations, histoires contées et expérimentations de la force de l'eau.

Explorarium - Guillaume Begon, 06 79 88 63 47  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Festival de l'eau en cours d'organisation avec itinérance le long de l'Aude et du canal du Midi.

### DIMANCHE 8 JUIN - 8 H À 12 H

#### GRUISSAN

Un havre de paix pour les oiseaux nicheurs

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV Roc de Conilhac, entre l'écluse de Mandirac et Gruissan (43.064448, 3.023984)

Au cours d'une balade découvrons les anciens salins de Campignol, aménagés spécialement pour la reproduction des sternes et avocettes.

Aude Nature - Dominique Clément, 06 88 35 50 90  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## DIMANCHE 8 JUIN - 9 H À 12 H

### VILLESÈQUELANDE

Marche du temps profond au bord de l'eau

► 4 km / Facile

► RDV parking de la salle polyvalente Michel-Escande, puis marcher 10 min. jusqu'au canal et la maison éclusière (43.238492, 2.237550)

Venez comprendre le lien entre la vie sur Terre, l'eau et toute la biodiversité qui dépend de cette eau lors de la balade qui vous fera remonter 4,6 milliards d'années en arrière, jusqu'à découvrir la nature d'aujourd'hui.

Nature en jeux - Aurélie Azéma ,07 68 42 10 29

Forêtvert Forever - Yogan Monnier, contact@foretvert.com

Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Dans le cadre du festival Les chemins de l'eau.



## DIMANCHE 8 JUIN - 10 H À 16 H 30

### LESPINASSIÈRE

Traces de plantes, traces d'animaux : avis aux curieux !

► 4 km / Moyen /+ 5 ans

► RDV devant la mairie (43.404673, 2.537920)

La forêt, c'est toute une vie qui grouille quand on a le dos tourné. Noisette, la marionnette, nous guidera dans cette balade familiale, ludique et créative sur les traces des plantes et des animaux.

Natures Extra Ordinaires - Delphine Pinson, 06 71 40 38 35

Réservation obligatoire. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et quelque chose à partager pour le goûter.

Dans le cadre des Nuits des Forêts



# PRÉVENTION INCENDIE

**Le département de l'Aude est particulièrement sensible aux feux de forêt et le déficit hydrique constaté depuis le début de l'année accroît encore ce risque pour la période d'activité du programme Ensemble 2025.**

Les massifs les plus directement concernés sont les massifs de La Clape, de Fontfroide et de Pinèdes-Crémades, qui font ou feront l'objet d'arrêtés préfectoraux de fermeture en cas de risque incendie sévère, généralement sur quelques jours. Il est alors interdit de s'y rendre, y compris pour les promeneurs.

En cas de risque classifié "extrême", l'ensemble des zones naturelles pourra être interdit, toutes les sorties étant alors annulées sur les quelques jours concernés, et reprogrammées si possible. Pour les animations du programme Ensemble développé par le Département et ses partenaires - PNR de la Narbonnaise en Méditerranée, PNR Corbières-Fenouillèdes et Gée Aude - il conviendra de se renseigner sur les sites web ou d'appeler l'animateur de la sortie.



Pour vérifier  
le risque  
incendie dans  
le département,  
FLASHÉZ-MOI



Ces mesures, destinées à vous protéger,  
ne seront prises qu'en cas d'absolue nécessité.

Nous espérons bien sûr que les conditions météorologiques permettront au programme Ensemble 2025 de se dérouler normalement et de vous proposer l'intégralité des animations prévues.

Lorsque vous serez en zone naturelle, nous vous remercions de veiller au respect des consignes suivantes :

- Usage du feu interdit ;
- Ne pas fumer ;
- Eviter de garer son véhicule sur l'herbe, privilégier les espaces en terre ou bitumés.

## **DIMANCHE 8 JUIN - 14 H 30 À 17 H 30**

### **MONTFERRAND**

#### **À la découverte du parc de Camboyer**

- ▶ **2 km / Facile**
- ▶ **RDV parking du domaine de Camboyer depuis la RD43 (43.392988, 1.810378)**

Aux confins de l'Aude, le domaine de Camboyer nous ouvre ses portes lors des Rendez-vous aux jardins, car son parc, riche d'une centaine d'espèces ligneuses, s'est doté de panneaux de découverte.

ASC Saint-Paulet - David Richin, 06 18 75 43 19  
Réservation obligatoire. 25 pers. max.  
Dans le cadre des Rendez-vous aux jardins.



## **LUNDI 9 JUIN - 10 H À 17 H**

### **LE CLAT**

- ▶ **4 km / Moyen**
- ▶ **RDV devant le cimetière (42.784652, 2.166737)**

Bzz Bzz ! En d'autres termes, c'est une invitation des petites bêtes à l'observation des plantes en cours de pollinisation. Le spectacle de la reproduction. Nous dresserons un lien entre les pollinisateurs.

Fédération Aude Claire - Benjamin Gilbert, 04 68 31 29 20, flore@auDECLAIRE.org  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir pique-nique.

## **MERCREDI 11 JUIN - 10 H À 13 H**

### **TALAIRAN**

#### **Eco print**

- ▶ **1 km / Facile / + 12 ans**
- ▶ **RDV domaine de La Rune, au bord de la RD613 (43.041884, 2.647852)**

Réalisation d'un tableau à partir de plantes martelées sur une toile. On découvre ensemble comment on peut imprimer des végétaux de façon simple sur un tissu ou un papier et ce qu'on peut faire de particulier avec ceux qui ont du tatin !

Racines 11 - Emmanuelle Bernier, 06 09 38 68 74  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir pique-nique.



## **VENDREDI 13 JUIN - 17 H À MINUIT**

### **VILLAR-EN-VAL**

#### **Les nuits des forêts villaroises**

- ▶ **2,5 km / Facile / + 6 ans**
- ▶ **RDV devant l'église (43.081167, 2.460137)**

Après la projection du film À l'abri des activités humaines de Gwarr Greff et une conférence sur le chat forestier, nous partirons à l'écoute des bruits de la forêt lors d'une balade nocturne.

Fédération Aude Claire - Aurélie Bodo, 04 68 31 29 20  
Réservation par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir pique-nique et lampe de poche.  
Dans le cadre des Nuits des Forêts, avec l'ONF et La Maison du Rollier.



## SAMEDI 14 JUIN - 9 H 30 À 12 H

### GRUISSAN

Quand le paysage raconte la Narbonnaise

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV parking des salins de Gruissan (43.096824, 3.084365)

Balade interprétative sur l'île Saint-Martin pour voyager dans le temps. De Narbo Martius à nos jours, venez imaginer la route des navires et les caprices du fleuve.

Lutins des mers - Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.  
En partenariat avec Narbo Via.



## SAMEDI 14 JUIN - 10 H À 18 H

### BELVÈZE-DU-RAZÈS

En selle sur la voie verte !

- ▶ 35 km / Moyen / + 12 ans
- ▶ RDV place de la Halle (43.07287, 2.05421)

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux, tout en nous échappant dans le Razès.

Dénivelé positif : 200 m.

Atout Fruit - Solène Callarec, 07 77 77 95 02

ASC Saint-Paulet - David Richin  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Apporter son vélo, casque et gilet fluorescent. Goûter offert.



## SAMEDI 14 JUIN - 18 H À 21 H 30

### PORT-LA NOUVELLE

Du sel mais pas que...

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Gagnons la plage pour s'amuser avec des jeux et des histoires qui ne manqueront pas de sel.

Gratte Galine - Mireille Oliver, 06 85 45 09 00  
Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Prévoir lampe de poche et pique-nique.



## DIMANCHE 15 JUIN - 10 H À 14 H

### ARMISSAN

Un village en cœur de Clape : botanique et culture

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV jardin de Langel, au bord de la RD31 (43.185950, 3.064800)

Du jardin de Langel au plan Izard. Halte à l'église d'Armissan. Retour au domaine de Langel par la vieille route de Gruissan.

Jardin de Langel - Dominique Ospital, 06 87 19 32 21

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## DIMANCHE 15 JUIN - 14 H 30 À 18 H

### VILLENEUVE-MINERVOIS

Sur les crêtes du Mourral blanc

► 4,5 km / Moyen

► RDV devant la cave coopérative, puis covoiturage pour Pujol-de-Bosc, départ de la balade (43.314413, 2.468100)

Le site Natura 2000 de la Clamoux recèle une biodiversité extraordinaire, en particulier des milieux calcaires variés. Cerise sur le gâteau, de superbes belvédères sont propices à l'analyse paysagère.

Carcassonne Agglo - David Richin, 06 18 75 43 19

Réserve obligatoire par téléphone. 25 pers. max.



## MARDI 18 JUIN - 9 H À 12 H

### SAISSAC

Une fougère « royale » qui ne pousse pas dans le jardin du Roy

► 4 km / Moyen

► RDV parking au croisement de la RD4 avec la rigole de la Montagne noire (43.386897, 2.164051)

Une sortie entre histoire et nature, « aux sources » du canal du Midi. Le chemin de la rigole de la Montagne nous conduira jusqu'à la forêt départementale de la Rouge.

Carcassonne Agglo - Enrico Cangini, 06 04 00 33 03, [lartemisia@free.fr](mailto:lartemisia@free.fr)

Réserve obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 21 JUIN - 10 H À 13 H

### MARCORIGNAN

De l'or bleu dans l'Orbieu ?

► 4 km / Facile / + 5 ans

► RDV parking au bout du chemin de l'Orbieu (43.226727, 2.893589)

On m'appelle l'Orbieu, eau rare et précieuse des Corbières. Sur mon lit de cailloux blancs, venez découvrir toutes mes richesses par une petite pêche et des ateliers sensoriels.

C'est ma nature - Delphine Bruyère, 06 49 56 33 64

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## DIMANCHE 22 JUIN - 9 H À 12 H

### LAGRASSE

Balade ethnobotanique

► 4 km / Moyen / + 5 ans

► RDV devant le cellier du château Villemagne, hameau de Villemagne (43.091969, 2.549819)

Profitez de ce sentier pour faire travailler vos cinq sens et tentons ensemble d'inventorier toutes les plantes comestibles et médicinales rencontrées.

À la cadence de l'herbe - Catie Lépagnole, 04 68 76 09 48,

[alacadencedelherbe@gmail.com](mailto:alacadencedelherbe@gmail.com)

Visite du cellier, dégustation et repas sur place possible.

Terrain en partie accidenté.

Dans le cadre de la journée De ferme en ferme.





## JUILLET

### DIMANCHE 22 JUIN - 9 H À 12 H

#### PORT-LA NOUVELLE

##### De la chenille au papillon

- ▶ 4 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV maison éclésièrre, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Balade à la rencontre des papillons et chenilles et de leurs plantes associées pour vous permettre de les identifier et de connaître quelques gestes simples pour les protéger.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



### SAMEDI 28 JUIN - 16 H 30 À 19 H

#### VILLESÈQUELANDE

##### À l'eau du canal du Midi

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (43.2376351, 2.2320168)

L'eau et ses divers usages, des énigmes, des défis pour les découvrir et apprendre que le canal du Midi est aussi une réserve pour des multitudes d'espèces aquatiques.

Grains d'Art - Sonia Martin, 06 88 64 12 38, [sonia@grainsdart.com](mailto:sonia@grainsdart.com)

Les Petits Débrouillards - Denis Bernabeu

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni.

Dans le cadre de la programmation de la Maison des Arts et de la Nature.



### MERCREDI 2 JUILLET - 9 H À 12 H

#### LA PALME

##### Les prairies aquatiques de nos lagunes

- ▶ 3 km / Facile
- ▶ RDV parking des salins de La Palme (42.980064, 3.019932)

Venez découvrir les herbiers aquatiques des lagunes, véritables prairies sous-marines ! L'occasion de comprendre comment évolue cet écosystème au gré des saisons. Une partie de l'animation les pieds dans l'eau (non obligatoire).

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée -

Angélique Masvidal, 06 16 02 79 16

Réserve obligatoire. 20 pers. max. Prévoir chaussures d'eau et serviette.



### JEUDI 3 JUILLET - 19 H 30 À 22 H 30

#### LASTOURS

##### À la rencontre des éphémères

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking de Lastours, accès à partir de l'office de tourisme (43.332451, 2.381387)

Après la capture et l'identification d'invertébrés aquatiques, nous observerons lors de la soirée l'éclosion des éphémères, moment riche qui met en activité alimentaire de nombreuses espèces animales.

Fédération de pêche et de protection des milieux aquatiques de l'Aude -

Damien Fournier, [accueil@fedepeche11.fr](mailto:accueil@fedepeche11.fr)

Réserve obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique et lampe de poche

## MARDI 8 JUILLET - 18 H À 20 H

### MONTREDON-DES-CORBIÈRES

Des faucons sous nos toits

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant le pôle culturel (43.189089, 2.928524)

Je niche sous vos toits, recolonise les collines du Narbonnais et suis pourtant méconnu ! Qui suis-je ? Le faucon crécerellette bien sûr ! Venez observer ce petit faucon migrateur !

LPO Occitanie - Mathias Roth, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## VENDREDI 11 JUILLET - 9 H À 12 H

### ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES

Petits prédateurs en garrigue

- ▶ 4 km / Moyen / + 4 ans
- ▶ RDV parking du stade (42.989931, 2.951422)

Balade de découverte des petits prédateurs tels que les sauterelles, mantes guêpes ou araignées pour découvrir les adaptations qu'ils ont développées pour capturer leurs proies.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 12 JUILLET - 14 H À 17 H

### LA REDORTE

La faune de l'Argent double

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV parking du stade Henri-Pau (43.254115, 2.651970)

Découvrez la faune de la rivière de l'Argent Double le long d'une balade.

Les Petits Débrouillards - Mikael Antioco, 07 86 68 59 14,

m.antioco@lespetitsdebrouillards.org

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Vous pouvez prendre des chaussures qui vont dans l'eau et apporter des jumelles, mais ce n'est pas obligatoire.



## SAMEDI 12 JUILLET - 15 H À 18 H

### CAMURAC

Un peu d'hauteur

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV entrée du village au croisement des RD613 et RD20 (42.796306, 1.917234)

Une pensée cornue, une laitue de plumier et d'autres beautés à découvrir cet été pendant une balade botanique.

La Stellaire - Gabriele Teigelkamp, 06 02 29 95 86

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

Matériel d'observation fourni.



## MERCREDI 16 JUILLET - 9 H À 12 H

### PORT-LA NOUVELLE

La cigale, musicienne infatigable

- ▶ 4 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Rencontre avec un insecte emblématique du sud de la France : la cigale. Apprendre à reconnaître quelques espèces, découvrir son incroyable cycle de vie et ses différents habitats.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70  
Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 19 JUILLET - 9 H À 12 H

### LAROQUE-DE-FA

À la découverte des insectes

- ▶ 3 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (42.956300, 2.564225)

Partez à la recherche des petites bêtes proches de chez vous et observez chaque individu rencontré afin de les identifier et de découvrir leurs particularités.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes -  
Louise Boniface, 07 72 51 56 88, natura2000@corbieres-fenouilledes.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 25 pers max. Matériel d'observation fourni



## SAMEDI 19 JUILLET - 18 H 30 À 22 H 30

### PORT-LA NOUVELLE

Lucy in the sky

- ▶ 4 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV maison éclésièrè, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Venez en famille vivre une balade naturaliste, surréaliste et optimiste en bord d'étang. Quand la terre rencontre la mer et que le soleil a rendez-vous avec la lune, les poissons frôleront vos pieds.

Lutins des mers - Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87  
Réservation obligatoire par SMS. 40 pers. max. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



## VENDREDI 25 JUILLET - 18 H À 20 H 30

### TALAIRAN

Des oiseaux, des vignes et des troupeaux

- ▶ 0 km / Facile
- ▶ RDV foyer des Campagnes (43.051730, 2.662462)

Comment l'agriculture peut-elle contribuer à la préservation de la biodiversité ? Lors de cette conférence, découvrez comment biodiversité et activités agricoles sont intimement liées.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes -  
Aurore Lledo, 07 72 51 99 57, natura2000@corbieres-fenouilledes.fr  
Réservation obligatoire par téléphone. 50 pers. max.



## VENDREDI 25 JUILLET - 20 H 30 À 23 H SOULATGÉ

À la faveur de la nuit...

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV place du marché (42.878753, 2.503699)

Lors d'une balade nocturne qui mettra nos sens en éveil, venez découvrir la faune de la nuit : insectes, chauves-souris, hérissons, crapauds et bien d'autres !

ADHCo - Bastien Brunon, 04 68 45 24 51

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche.



## VENDREDI 25 JUILLET - 20 H 30 À MINUIT SALLES-SUR-L'HERS

Des étoiles et un lac

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (43.293477, 1.787413)

Qu'on regarde le ciel ou la surface du lac, on peut y voir de la vie qui s'agite ou des étoiles qui scintillent. Découvrez le lien entre pollution lumineuse et biodiversité la nuit.

Nature en jeux - Aurélie Azéma, 07 68 42 10 29

Stimuli - Jamy Delrieu

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnet, etc.).



## AOÛT

### DIMANCHE 3 AOÛT - 9 H À 12 H PORT-LA NOUVELLE

À la rencontre des filles de l'air

- ▶ 4 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Balade à la rencontre des demoiselles et libellules pour découvrir leur cycle de vie, leurs besoins et les menaces qui pèsent sur leur milieu de vie.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



### SAMEDI 9 AOÛT - 18 H 30 À 22 H PORT-LA NOUVELLE

Lune de sel

- ▶ 4 km / Facile
- ▶ RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

Profitions du coucher de soleil pour gagner la tour de la Vieille Nouvelle. Observons les changements de la nature autour de nous et écoutons ses histoires.

Gratte Galine - Mireille Oliver, 06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Prévoir pique-nique et lampe de poche.



## JEUDI 14 AOÛT - 16 H À 19 H

### FONTJONCOUSE

#### Lecture de paysage ludique

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV à la cabane du berger, accès par Thézan-des-Corbières. Itinéraire précisé par téléphone lors de l'inscription (42.065922, 2.781013)

Sortie spéciale enfants. Comment lire le paysage en s'amusant !

Racines 11 - Emmanuelle Bernier, 06 09 38 68 74

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## VENDREDI 22 AOÛT - 18 H À 23 H

### FÉUILLA

#### Petites bêtes de jour et de nuit

- ▶ 4 km / Facile / + 12 ans
- ▶ RDV parking à la sortie du village (42.933980, 2.912348)

Commençons par réaliser un inventaire des petites bêtes entre garrigue et forêt. À la nuit tombée, cherchons les petits habitants nocturnes qui peuplent ces milieux.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir lampe de poche. Apéritif offert.

## VENDREDI 22 AOÛT - 20 H À 23 H

### CAMPS-SUR-L'AGLY

#### Astronomie sous les étoiles de Camps-sur-l'Agly

- ▶ 0 km / Facile
- ▶ RDV parking obligatoire en bas du village (42.85890, 2.43503)

Observation devant l'église de Camps-sur-l'Agly. Lors d'une balade à l'œil nu et au télescope, venez compter les étoiles de Camps-sur-l'Agly pour mesurer la qualité de son ciel et écouter un conteur d'étoiles pour en sonder la profondeur !

Stimuli - Jamy Delrieu, contact@stimulastro.org

Réservation obligatoire par mail. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir vêtements chauds (gants, bonnet, etc.)..



## MERCREDI 27 AOÛT - 8 H À 10 H

### GRUISSAN

#### La course vers l'Afrique

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV au pied du Roc de Conilhac au bord de la RD32 entre l'écluse de Mandirac et Gruissan (43.112747, 3.045747)

Petits et grands oiseaux ont la bougeotte en cette fin d'été. En vol ou dans les marais en train de se ravitailler, venez croiser leur route !

LPO Occitanie - Mathias Roth, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 30 AOÛT - 20 H À 22 H 30

### LAGRASSE

#### Nuit de la chauve-souris

- ▶ 1 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV devant l'abbaye de Lagrasse (43.091093, 2.616983)

Au moment où le crépuscule s'installe, laissez-vous guider au sein de l'abbaye, où l'histoire et l'imaginaire se rencontrent, et partez à la découverte des fascinantes chauves-souris.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes -

Louise Boniface, 07 72 51 56 88, natura2000@corbieres-fenouilledes.fr

Réservation obligatoire par téléphone. 70 pers. max.



# SEPTEMBRE

## SAMEDI 6 SEPTEMBRE - 9 H À 11 H

### SIGEAN

Les oiseaux des étangs et salins en période de migration

► 4 km / Facile / + 8 ans

► RDV parking Carrefour Market pour covoiturage (43.028160, 2.992834)

Venez découvrir l'activité ornithologique autour des étangs et salins en période de migration. Si la tramontane est au rendez-vous, peut-être aurons-nous la chance d'observer des cigognes de passage.

La Nature du Sud - Karline Martorell, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 6 SEPTEMBRE - 10 H À 17 H

### GRISSAN

Lo camin nou

► 4 km / Facile / + 6 ans

► RDV parking de l'étang, en face du palais des Congrès (43.10881, 3.09038)

Venez emprunter le chemin thématique et découvrir toute la diversité de l'écosystème vivant en symbiose avec l'étang. Observation, énigmes et exposition jalonnent notre balade. Beau paysage assuré !

C'est ma nature - Delphine Bruyère, 06 49 56 33 64

NATAPH - Inga Ertel, 06 27 92 21 1,7 nataph66@gmail.com (pour les Joëlettes)

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.



## MERCREDI 10 SEPTEMBRE - 9 H À 11 H

### LEUCATE

Sortons nos jumelles autour du Grau de La Franqui

► 4 km / Facile / + 8 ans

► RDV parking place Antoine-de-Saint-Exupéry, à côté de La Poste (42.9353769, 3.0315475)

Après la chaleur de l'été, la vie s'active de nouveau chez les oiseaux en période de migration automnale. Venez redécouvrir quelles espèces fréquentent les lagunes de La Franqui en début d'automne.

La Nature du Sud - Karline Martorell, 06 98 30 95 85

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 13 SEPTEMBRE - 9 H 30 À 12 H

### PORT-LA NOUVELLE

L'île Sainte-Lucie

► 8 km / Facile / + 8 ans

► RDV maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire (43.0473601, 3.0563613)

À la découverte de l'île de Sainte-Lucie, de son histoire, de sa mosaïque de milieux naturels au cœur de la lagune et de ses points de vue remarquables !

Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie - Éric Joubertout, 07 79 86 27 22  
Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Prévoir chaussures de marche, casquette, eau et produit anti-moustiques.



## SAMEDI 13 SEPTEMBRE - 9 H 30 À 12 H 30

### PAZIOLS

Les insectes entre garrigue et forêt

- ▶ 4 km / Moyen / + 5 ans
- ▶ RDV parking au bord de la RD39 entre Tuchan et Vingrau (42.876683, 2.760147)

Partez à la découverte de la petite faune et de la flore qui lui est associée au rythme d'une balade entre garrigue et forêt offrant de magnifiques points de vue.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70  
Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 13 SEPTEMBRE - 13 H 30 À 16 H 30

### LEUCATE

Le chant du coquillage

- ▶ 2 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV parking camping Sandaya, chemin des Coussoules (42.944171, 3.030064)

Balade et collecte d'indices sur cette grande étendue sableuse qu'est la plage des Coussoules. Observation naturaliste et poétique des trésors marins et jeux d'identification à l'aide d'une exposition.

Lutins des mers - Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87  
NATAPH - Inga Ertel, 06 27 92 21 17, nataph66@gmail.com (pour les Joëlettes)  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation et sacs de collecte fournis.



## SAMEDI 13 SEPTEMBRE - 17 H À 20 H 30

### LE BOUSQUET

Des chauves-souris et des forêts

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (42.743316, 2.163030)

La forêt constitue gîte et zone de chasse pour les chauves-souris, mais ces mammifères apportent aussi des bénéfices à la forêt. Une balade ludique et ultrasonore pour comprendre leurs relations.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64,  
naturapireneus@yahoo.com  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.  
Prévoir pique-nique et lampe de poche.



## DIMANCHE 14 SEPTEMBRE - 14 H À 18 H

### MOUSSOULENS

Arbre, rivière et falaise

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV parking juste après la rivière, au lieu-dit Bitarelle, sortie du village direction Alzonne (43.275887, 2.224091)

Au cours d'une balade familiale entre sous-bois humide et garrigue, venez découvrir les richesses historiques et naturelles de ce site remarquable. De belles surprises vous attendent.

Le chant des grenouilles - Laura Pfeffen, 06 50 96 42 70,  
laura@lechantdesgrenouilles.fr  
Explorarium - Guillaume Begon, 06 79 88 63 47  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Boisson offerte. Prévoir une collation.



À l'occasion des journées européennes du patrimoine, venez découvrir nos Forteresses Royales du Languedoc sur des sorties mêlant patrimoine et préservation de la biodiversité.

Aguilar, Carcassonne, Lastours, Montségur, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus et Termes : ces 8 sites composant un bien en série, sont aujourd'hui la candidature française au patrimoine mondiale de l'Unesco 2026.

---

## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 9 H À 12 H

### CHÂTEAU DE QUÉRIBUS

Des insectes et des fleurs

- ▶ 1 km / Facile / + 5 ans
- ▶ RDV à l'accueil du château (42.838986, 2.621679)

De nombreux insectes adultes fréquentent les fleurs pour se nourrir de nectar et de pollen mais également pour chasser. Suivez la piste de ces insectes pollinisateurs et découvrez leur diversité.

Insectes et Nature - Stéphanie Dubois, 06 81 44 84 70  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers max. Matériel d'observation fourni.



---

## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 10 H À 12 H

### CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE

Oiseaux des Corbières et passages migratoires

- ▶ 0 km / Facile / + 6 ans (Point d'observation statique)
- ▶ RDV devant le château de Peyrepertuse, monter depuis le parking gratuit du château (42.870952, 2.555995)

Le château de Peyrepertuse offre un promontoire idéal pour observer les oiseaux de passage. Il peut s'agir d'espèces remarquables des Corbières ou de grands voyageurs en route vers l'Afrique !

LPO Occitanie - Mathias Roth, 06 62 77 17 97  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 14 H À 16 H

### CHÂTEAU DE TERMES

Des pattes, de la soie et du venin

- ▶ 1 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV à l'accueil du château (43.000092, 2.561663)

Les araignées, scorpions et autres arachnides sont souvent craints. Venez découvrir ces animaux fascinants lors d'une balade et comprendre pourquoi nous n'avons pas de raison de les craindre !

ADHCo - Bastien Brunon, 04 68 45 24 51  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers max. Matériel d'observation fourni



---

## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 14 H À 16 H

### CHÂTEAU DE PUILAURENS

Ces plantes qui nourrissent les oiseaux

- ▶ 3 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV à l'accueil du château (42.803874, 2.295890)

Quelles sont les plantes qui attirent les oiseaux, comment font-elles et dans quel but ? Vadrouillons dans nos campagnes pour observer cela.

L'Aude au Nat' - Sarah Corre, laudeaunat@laposte.net  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers max. Matériel d'observation fourni.



---

## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 21 H À MINUIT

### CHÂTEAUX DE LASTOURS

Astronomie en Carcassonnais

- ▶ 1 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV à l'accueil des châteaux (43.334182, 2.377988)

Profitez du château de Lastours, plus précisément de la Tour Régine, pour observer et compter les étoiles et voir comment biodiversité et qualité du ciel nocturne sont étroitement liées.

Stimuli - Jamy Delrieu, contact@stimuliiastro.org  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir vêtements chauds (gants, bonnet, etc.), couverture, plaid, fauteuil...



## VENDREDI 19 SEPTEMBRE - 19 H À 23 H

### CENNE-MONESTIÉS

#### Chauves-souris et étoiles en Cenne !

- ▶ 0 km / Facile
- ▶ RDV parking de l'usine Cayre, au bout du chemin du Paradis, le long du Lampy (43.332848, 2.118687)

L'usine Cayre de Cenne-Monestiés accueille nombre de chauves-souris. Venez les découvrir au crépuscule et profiter ensuite de leur environnement en comptant et contemplant les étoiles.

Stimuli - Jamy Delrieu, contact@stimuliasastro.org / ÉCODIV - Jean Muratet  
Réservation obligatoire par mail. 25 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Prévoir lampe de poche et vêtements chauds (gants, bonnet, etc.), couverture, plaid et fauteuil.



## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 9 H À 12 H

### MOLLEVILLE

#### Enquête au bord de l'eau

- ▶ 4 km / Facile
- ▶ RDV devant la mairie (43.311334, 1.834749)

Savez-vous mesurer un lac ? Un arbre ? Trouver les bioindicateurs ? Non ? Alors venez enquêter avec nous pour découvrir tous ces mystères.

Nature en jeux - Aurélie Azema, 07 68 42 10 29 - Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 14 H À 16 H 30

### OUVEILLAN

#### Les mantes sont-elles toutes religieuses ?

- ▶ 2 km / Facile / + 5 ans
- ▶ RDV au magasin SPAR, puis covoiturage jusqu'à la zone de balade, au sud-est d'Ouveillan (43.291255, 2.969151)

Lorsque l'on parle de « mante », on pense immédiatement à l'élégante « mante religieuse ». Cependant, huit autres espèces de mantes existent en France ! Partons à la découverte des mantoptères de l'Aude.

L'Aude au Nat' - Manon Lucasson, 06 33 31 01 57, laudeaunat@laposte.net  
Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Goûter offert.



## SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 14 H À 17 H

### HOUNOUX

#### Lecture de paysages au fusain

- ▶ 4 km / Moyen / + 6 ans
- ▶ RDV devant la mairie (43.128843, 2.8885902)

Découvrez comment fabriquer le fusain et dessinez le paysage sur une vue à presque 360° entre les Pyrénées, le massif de la Malepère et la Montagne noire.

Grains d'Art - Sonia Martin, 06 88 64 12 38, sonia@grainsdart.com  
Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.  
Apporter cahier ou papier. Fusain fourni.



## SAMEDI 27 SEPTEMBRE - 14 H À 17 H

### MONTAZELS

#### Changement climatique, quels arbres pour demain ?

- ▶ 4 km / Facile / + 10 ans
- ▶ RDV parking de la carrière au bord de la RD52, à droite en allant à Antugnac (42.57046, 2.13396)

Questionnons-nous sur les enjeux du changement climatique autour d'un jeu interactif et visitons un jardin-forêt où se côtoient la flore sauvage et des essences adaptées.

Herba Venti - Laurie Beaufils, 06 31 77 00 34

Explorarium - Mylène Begon

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

## DIMANCHE 28 SEPTEMBRE - 10 H À 15 H

### ARMISSAN

#### Attention, un moulin peut en cacher un autre !

- ▶ 5 km / Moyen
- ▶ RDV parking de la cave coopérative (43.188618, 3.092259)

Gagnons les hauteurs pour découvrir les moulins, leur lien avec la nature environnante, leurs histoires de meuniers...

Gratte Galine - Mireille Oliver, 06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Prévoir pique-nique.



# OCTOBRE

**SAMEDI 4 OCTOBRE - 15 H À 18 H**

## LA PALME

La biodiversité sur le chemin des écoliers

- ▶ 3 km / Facile / + 4 ans
- ▶ RDV devant l'école (42.974488, 2.995985)

Explorons la nature sur le parcours de la classe à ciel ouvert des écoliers de La Palme avec une série d'ateliers, chasse aux papillons, arbre qui est-tu, land art et goûter sauvage.

Phacélie agir pour la biodiversité - Sophie Pasquer, 06 68 30 20 44



**DIMANCHE 5 OCTOBRE - 13 H 30 À 16 H 30**

## SIGEAN

Petite reine et grand salin !

- ▶ 20 km / Moyen / + 8 ans
- ▶ RDV parking de la réserve africaine de Sigean (43.062730, 2.949929)

Balade sympathique à vélo le long des canelous et des étangs. Nous roulerons tranquillement sur les chemins frais et observerons cette mosaïque de milieux que sont les zones humides. Lecture de paysage et biodiversité surprises !

Lutins des mers - Valérie Le Failler, 06 22 58 13 87

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Apporter son vélo personnel.



**DIMANCHE 5 OCTOBRE - 14 H 30 À 18 H**

## CABRESPINE

La Clamoux et ses versants

- ▶ 5,5 km / Difficile / + 8 ans
- ▶ RDV place de l'Église (43.362977, 2.460780)

La rivière de la Clamoux structure le site Natura 2000 éponyme. Partons découvrir la remarquable biodiversité de ses berges et de ses versants, en passant devant l'entrée du gouffre de Cabrespine.

Dénivelé positif : 350 m.

Écodiv - David Richin, 06 18 75 43 19

Collation offerte par la mairie.



**SAMEDI 11 OCTOBRE - 14 H À 17 H**

## BELPECH

Venez admirer les belles plantes de Belpech !

- ▶ 4 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV place de l'église (43.198265, 1.752103)

Un vieux château - des ruines du Castelas - et autour ces belles plantes sauvages qui, elles, reviennent tout le temps ! Même en automne pour nous réjouir de leurs beautés !

La Stellaire - Gabriele Teigelkamp, 06 02 29 95 86

Réserve obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## SAMEDI 11 OCTOBRE - 14 H À 17 H

### GINOLES

Le karst, mémoire de l'eau

- ▶ 2 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV aire de repos entre le col du Portel et Coudons, parking au croisement de la RD613 et la RD59 (42.877355, 2.151927)

Le calcaire et l'eau façonnent un paysage mystérieux. Entre lapiaz et dolines, venez découvrir les secrets et la flore de l'un des plus grands karsts des Pyrénées françaises.

Natura Pirenèus - Carine Boucabeille, 06 79 05 46 64, naturapireneus@yahoo.com

L'Ortie - Ioana Gontier

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max.

Dans le cadre de la journée internationale de la géodiversité.



## SAMEDI 18 OCTOBRE - 10 H À 14 H

### LIMOUSIS

Secrets de garrigue : escapade botanique et ludique

- ▶ 4 km / Moyen / + 5 ans
- ▶ RDV parking de la grotte de Limousis (43.342286, 2.412681)

Connaissez-vous les super-pouvoirs des plantes pour s'adapter au milieu hostile de la garrigue ? Embarquez donc dans cette petite balade botanique familiale et ludique.

Natures Extra Ordinaires - Delphine Pinson, 06 71 40 38 35

L'Ortie - Ioana Gontier

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique.

Dans le cadre de la Fête de la science.



## LUNDI 20 OCTOBRE - 14 H À 17 H

### COURSAN

Des ânes au service de l'homme mais aussi de la biodiversité

- ▶ 2,5 km / Facile
- ▶ RDV parking de l'asinerie du Rivage (43.234739, 3.044781)

La Barquette ? Le rivage ? Des noms à résonnance d'eau... Et des ânes au milieu ? Allons découvrir le lien entre tout cela !

Gratte Galine - Mireille Oliver, 06 85 45 09 00

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max.



## MARDI 21 OCTOBRE - 9 H 30 À 12 H 30

### PORT-LA NOUVELLE

L'île de la capoera !

- ▶ 4 km / Facile / + 6 ans
- ▶ RDV parking plage de la Vieille Nouvelle puis aller sur le front de mer (43.027545, 3.065955)

Venez découvrir sur la plage de l'île de Sainte-Lucie, coquillages et autres laisses de mer, dont les « capoeras » ! Identification et anecdotes vous seront contées.

C'est ma nature - Delphine Bruyère, 06 49 56 33 64

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



## MERCREDI 22 OCTOBRE - 14 H 30 À 18 H

### PENNAUTIER

L'ancien méandre de Rouzille et son moulin

- ▶ 5 km / Facile
- ▶ RDV parking de l'Afdaim, domaine de La Canarde (43.247780, 2.323813)

Depuis le château de l'Afdaim, découvrons les plantes et une curiosité unique dans la vallée du Fresquel : son ancien méandre, vestige d'un temps révolu... Mais pas tout à fait car il a été restauré.

Écodiv - David Richin, 06 18 75 43 19

Le Chant des grenouilles - Laura Pfeffen

Réservation obligatoire par téléphone. 30 pers. max.

Dégustation de produits à base de plantes locales.



**VENDREDI 24 OCTOBRE - 14 H 30 À 16 H 30**  
 **LES CABANES DE FLEURY (FLEURY-D'AUDE)**  
Les trésors de la plage

- ▶ 4 km / Facile
- ▶ RDV parking de la plage des Cabanes de Fleury (43.212984, 3.237108)

Crabes, moules, étoiles de mer, œufs de raie... Venez sur la plage sauvage à l'embouchure de l'Aude pour découvrir et recenser les espèces présentes dans la laisse de mer.

LPO Occitanie - Mathias Roth, 06 62 77 17 97

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



**SAMEDI 25 OCTOBRE - 9 H À 12 H 30**  
 **CHALABRE**

Balade gourmande et cuisine de fruits sauvages

- ▶ 4 km / Difficile / + 8 ans
- ▶ RDV parking à proximité du magasin Arterris (42.984850, 2.008032)

En montant jusqu'à la chapelle du Calvaire, venez découvrir les arbres et petits fruits, apprenez comment les faire fermenter et participez à une dégustation de gourmandises sauvages. Dénivelé positif : 280 m.

Atout Fruit - Solène Callarec, 07 77 77 95 02

L'Ortie - Ioana Gontier

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.

Prévoir pique-nique. Si possible, prévoir un bocal de 250 ml.

Dégustation de fruits sauvages offerte.

## NOVEMBRE

**SAMEDI 15 NOVEMBRE - 11 H À 14 H**  
 **ROQUEFORT-DES-CORBIÈRES**

Des plantes qui nous veulent du bien

- ▶ 2 km / Moyen
- ▶ RDV devant la mairie (42.99153, 2.95571)

Les plantes médicinales méditerranéennes, découvrez leurs propriétés et le procédé de distillation en alambic.

Phacélie agir pour la biodiversité - Sophie Pasquer, 06 68 30 20 44

Réservation obligatoire par SMS. 20 pers. max. Prévoir pique-nique.



**SAMEDI 15 NOVEMBRE - 13 H 30 À 16 H**  
 **AXAT**

Dans l'intimité des truites fario

- ▶ 1 km / Facile / + 8 ans
- ▶ RDV parking du pont Neuf (42.804533, 2.234687)

L'automne est la bonne période pour observer la reproduction des truites fario. Une balade au bord du fleuve Aude nous permettra de mieux connaître ce poisson emblématique.

Fédération de pêche et de protection des milieux aquatiques de l'Aude -

Damien Fournier, accueil@fedepeche11.fr

Réservation obligatoire par mail. 20 pers. max. Matériel d'observation fourni.



# DÉCEMBRE

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE - 18 H À 20 H 30**

**PEYROLLES**

**Les rapaces nocturnes**

- ▶ **1 km / Facile**
- ▶ **RDV devant la mairie (42.959440, 2.318332)**

Venez découvrir les rapaces nocturnes au cours d'une conférence, tout en prêtant attention aux bruits de la nuit.

Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes - Louise Boniface,  
07 72 51 56 88, [natura2000@corbieres-fenouilledes.fr](mailto:natura2000@corbieres-fenouilledes.fr)  
Réservation obligatoire par mail. 30 pers. max.



*notes*



# suivez les animateurs nature

## À LA CADENCE DE L'HERBE

Catie Lépagnole  
04 68 76 09 48

## ADHCo

Bastien Brunon  
04 68 45 24 51

## ASC SAINT-PAULET

David Richin  
06 18 75 43 19

## ASTERAÉ

Sandrine Garcia  
06 79 05 46 64

## ATOUT FRUIT

Arnaud Trotin  
06 26 94 17 67

## AUDE NATURE

Dominique Clément  
06 88 35 50 90  
aude.nature@hotmail.com

## C'EST MA NATURE

Delphine Bruyère  
06 49 56 33 64

## ÉCODIV

David Richin  
06 18 75 43 19

## EXPLORARIUM

Guillaume Begon  
06 79 88 63 47

## FÉDÉRATION AUDE CLAIRE

Aurélie Bodo, Carine Bourgeois,  
Loïc Brepson, Benjamin Gilbert  
04 68 31 29 20

## FÉDÉRATION DES CHASSEURS DE L'AUDE

Stéphane Azema  
06 08 47 29 23

## FÉDÉRATION DE PÊCHE ET DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES DE L'AUDE

Damien Fournier  
06 08 16 13 16

## GRAINS D'ART

Sonia Martin  
06 88 64 12 38  
www.grainsdart.com

## GRATTE GALINE

Mireille Olivier  
06 85 45 09 00

## HERBA VENTI

Laurie Beauflis  
06 31 77 00 34

## INSECTES ET NATURE

Stéphanie Dubois  
06 81 44 84 70

## JARDIN DE LANGEL

Dominique Ospital  
06 87 19 32 21

## JE VOUS EMMÈNE

Mickaël Falguera  
06 84 43 82 30

## LA NATURE DU SUD

Karline Martorell  
06 98 30 95 85  
lanaturedusud@gmail.com

## LA STELLAIRE

Gabriele Teigelkamp  
06 02 29 95 86

## L'ARTEMISIA

Enrico Cangini  
06 06 46 37 99  
lartemisia@free.fr

## L'AUDE AU NAT'

Claire Brepson / Sarah Corre  
06 85 87 62 45  
laudeaunat@laposte.net

## LES PETITS DÉBROUILLARDS OCCITANIE

Mikael Antioco  
m.antioco@lespetitsdebruillards.org

## LIGUE POUR

## LA PROTECTION DES OISEAUX (LPO) OCCITANIE

Mathias Roth  
mathias.roth@lpo.fr  
06 62 17 77 97

## LUTINS DES MERS

Valérie Le Failler  
06 22 58 13 87

## NATURA PIRENÈUS

Carine Boucaille  
06 79 05 46 64

## NATURE EN JEUX

Aurélie Azema  
07 68 42 10 28

## PHACÉLIE

Sophie Pasquer  
sofitoo11@gmail.com  
06 68 30 20 44

## PNR CORBIÈRES-FENOUILLEDES – NATURA 2000

Aurore Lledo / Rémi Pescay  
07 72 51 99 57 / 07 56 42 91 51

## PNR DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE – RNR

Jérôme Paoli / Éric Joubertout  
06 26 69 35 92 / 07 79 86 27 10

## PORT-MAHON SIGEAN

Jean Luc Fayos  
06 06 66 78 42  
portmahonsigean.fr/inscription-  
sortie-ens

## RACINES 11

Emmanuelle Bernier  
06 09 38 68 74

## STIMULI

Jamy Delrieu  
contact@stimulastro.org  
06 17 76 55 15  
site stimulastro.org

# DE MARS À DÉCEMBRE PLUS DE 120 RENDEZ-VOUS

*gratuits et ouverts à tous*

**PROPOSÉS PAR DES INTERVENANTS EXPERTS ET PASSIONNÉS !**



Pour certaines sorties, la réservation est obligatoire.

Pensez à vous inscrire !

Retrouvez toutes les informations

sur les espaces naturels sensibles de l'Aude et l'agenda

actualisé sur **espacesnaturelsensibles.aude.fr**

ou en flashant **ce QR code**.

Le programme

**Ensemble, découvrons  
les espaces naturels sensibles**

est conçu et organisé par  
le Département de l'Aude et  
ses partenaires.



[www.aude.fr](http://www.aude.fr)

[espacesnaturelsensibles.aude.fr](http://espacesnaturelsensibles.aude.fr)

Avec le soutien  
de la Région Occitanie



Parc  
naturel  
régional  
de la Narbonnaise  
en Méditerranée

[www.parc-naturel-narbonnaise.fr](http://www.parc-naturel-narbonnaise.fr)



Parc  
naturel  
régional  
Corbières  
Fenouillèdes

[www.parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.parc.corbieres-fenouilledes.fr)



Groupe d'Éducation à l'Environnement de l'Aude

[www.geeaude.org](http://www.geeaude.org)

Hanane Crosland - 06 31 73 62 25

Rédaction : Département de l'Aude, Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes, Gée Aude et les animateurs.

Crédits photos : M. Deweirdt (PNR de la Narbonnaise) – E. Czyz et D. Clément (Aude Nature) – C. Bourgeois (Fédération Aude Claire) – S. Corre – Maison du Roy – V. Dumeunier, G. Rainaud, I. Bigou-Gilles et S. Limongy (CD11) – Insectes et Nature – C. Sartran (ADHCo) – B. Le Roux et C. Plassart (Aude Claire) – C. Lépagnole (À la cadence de l'herbe) – A. Auricoste et E. Guibert (Océanides) – J. Montereau – D. Richin et J. Muratet (Écodiv) – Les Petits Débrouillards S. Martin (Grains d'Art) – M. Falguera (Je vous emmène) – C. Luciano et M. Fernandez (LPO) – L. Beaufrils (Herba Venti) – L. Brepson (L'Aude au Nat) – J. Delrieu (Stimuli) – R. Riols – D. Genoud – M. Fernandez – K. Martorell (La nature du Sud) – J.-L. Fayos – V. Le Faillier (Lutins des mers).

Suivi d'édition : G. Rainaud – Département de l'Aude.

Graphisme et mise en page : Anaïs Bellot – Maquette : Claudine Mapella – Impression : Imprimerie de Bourg.